

VČELÁRSTVO DEDIČSTVO PREDKOV

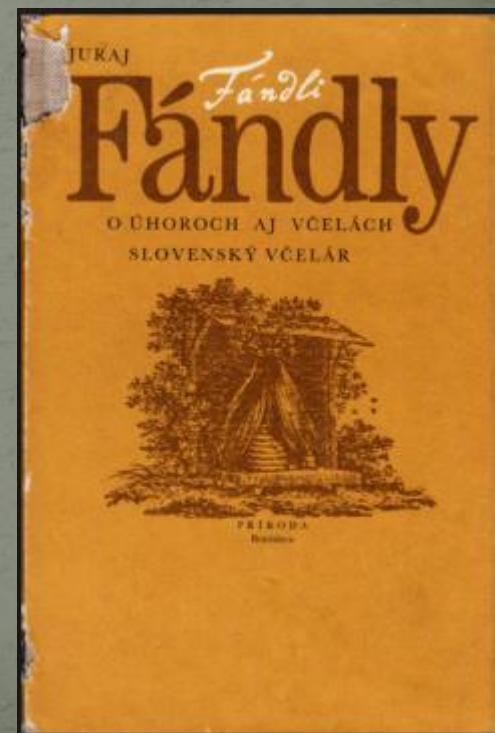
Ing. Jozef Venglarčík PhD.
Tomáš Pollák

„**Včela** – živočích,
od ktorého závisí
ľudstvo“



- na svete je viac ako 20 000 druhov včiel
- včely sú najdôležitejšími opel'ovačmi nášho ovocia, zeleniny a kvetov
- viac ako 1/3 všetkých kvetov je závislá na opel'ovaní včelami - poskytujú opel'ovaciú službu

- ľudia sa o včely zaujímali od nepamäti (med),
- prvý písomný zápis o cielenom chove včiel pochádza už z obdobia 4 tisíc rokov pred n.l.,
- na našom území sa prvá písomná zmienka o cielenom včelárení zaznamenala z roku 1075 v zakladajúcej listine kláštora v Hronskom Beňadiku,
- racionálny chov včiel na našom území sa datuje okolo 18 stor.,
- prvá literatúra sa dostáva medzi ľudí v roku 1802, kedy Juraj Fándly publikuje dielo Slovenský Včelár.



Včelie produkty

Tradičné:

med
vosk

Novodobé:

peľ
propolis
včelí jed
materská kašička
medovina

MED



- finálny produkt včely medonosnej,
- vzácny prírodný liek a potravina,
- súčasť ľudového liečiteľstva,
- použitie medu: - potravina,
 - polotovar,
 - kozmetický priemysel,
 - výroba medoviny.

Druhy medu

- Kvetové
- Medovicové
- Zmiešané



Liečivé účinky medu

- prísun energie bez zaťaženia tráviaceho traktu,
- povzbudzuje činnosť čriev pri dlhodobej zápche,
- posilňuje imunitný systém,
- zvyšuje detoxikačnú schopnosť organizmu,
- posilňuje CNS a psychiku človeka,
- zlepšuje hojenie rán (popáleniny, preležaniny).

Doporučená dávka 2 – 3 čajové lyžice denne.

VOSK



Metabolický produkt včely – voskotvorná žľaza včely robotnice – 3-6 článok bruška

- využitie vo farmaceutickom priemysle:
 - maste,
 - mydlá,
 - rúže na pery,
 - pasty.
- ľudové liečiteľstvo (žutie odviečkovancov),
- ochranné prostriedky kožených výrobkov.

PEL'



Samčie pohlavné bunky vyšších rastlín,
ktoré sa vytvárajú v peľnici kvetov.

Tvar peľových zrn a farba peľu –
charakteristická pre každý druh rastliny.

Liečivé účinky peľu

- priaznivo ovplyvňuje látkovú výmenu,
- prevencia proti vyčerpanosti,
- omladzujúce účinky,
- antibakteriálne účinky,
- znižuje cholesterol,
- účinný pri liečbe kožných ochorení,
- liečba chorôb pečene,
- vhodný podporný prostriedok pri anémii z nedostatku Fe.

PROPOLIS

Lepkavá živica vyrastajúca z pukov drevín a kvetov, ktoré sú ňou chránené pred mrazom, infekciou alebo iným poškodením.

Využíval sa už pred vyše 5000 rokmi.

Propolis je prírodná, harmonicky vyvážená látka s výraznými antibiotickými účinkami.



Liečivé účinky propolisu

- antibakteriálne, antivírusové a protizápalové vlastnosti,
- liečba kožných ochorení,
- pôsobí dezinfekčne,
- tlmí účinky žiarenia na organizmus,
- výborne pôsobí na hojenie rán.

VČELÍ JED



Včelí jed je v malých dávkach liekom, pri veľkých dávkach sa stáva otravou.

Zásadne sa nesmie liečiť včelím jedom človek, ktorý je alergický na pichnutie včelou, ďalej pacient s ťažkou srdcovou vadou a diabetici, ktorí dostávajú inzulín.

- apiterapia,
- úspešné liečenie reumatizmu kĺbov a svalstva.

MATERSKÁ KAŠIČKA

- výlučok hltanových žliaz včely robotnice,
- základom pre produkciu je včelí peľ,
- homogénna kašovitá hmota, smotanovobielej farby, charakteristickej arómy a kyslej chuti.



Liečivé účinky materskej kašičky

- antivírusový účinok,
- protichrípkový účinok,
- rozširuje cievy končatín a pečene,
- zlepšuje psychický stav a životnú silu,
- zlepšuje využitie vápnika v organizme a tak tlmí rozvoj osteoporózy, zlepšuje činnosť srdca.

MEDOVINA

(Medovina zahreje, na duši i na tele)

- nápoj, ktorý vzniká kvasením roztoku medu a vody pomocou kvasiniek,
- klasická medovina neobsahuje viac ako 15 % alkoholu,
- od najstarších dôb je považovaná za zdroj života, múdrosti, odvahy a sily.



Liečivé účinky medoviny sú známe už stáročia.

Pri hodnotení antimikrobiálnej účinnosti veľkého množstva rôznych medov z mnohých kútov sveta sa potvrdil záver, že najkvalitnejšie medy pochádzajú z ihličnatých lesov horských oblastí strednej Európy, čo nás ako obyvateľov tejto časti sveta môže úprimne tešiť.

**„každé použitie včelích
produktov na liečebné
účely je potrebné
konzultovať
u ošetrojúceho lekára“.**

Ďakujem za pozornosť